Wie wollen wir vorgehen?

Diagnose der **Präventionsreife**

Auswertung
der Präventionsreife der Unternehmen nach 3 Stufen

Erarbeitung von Interventionskonzeptionen
für die 3 Präventionsstufen

Mitarbeiterbefragung
Erhebung bio-psychosozialer Kennzahlen sowie Einschätzung der Mitarbeiter zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Intervention 01
Gestaltung gesundheitsförderlicher Maßnahmen zur Erhöhung der Präventionsreife

Mitarbeiter-befragung
zur Evaluierung der Wirksamkeit der Gestaltungs-lösungen

Qualitative Evaluation
der Wirksamkeit der Gestaltungs-lösung

Follow-up-Messungen
zur Überprüfung der Nachhaltigkeit der Intervention 01

Erhebung ökonomischer Daten
vor der Intervention 02

Intervention 02
Explizierung des Erfahrungswissens zum Umgang mit Stress und Erarbeitung von Bewältigungsstrategien für die Teilnehmer

Wissenskommunikative Workshops
in vergleichbaren Teams, z.B: Softwareentwicklung, Experimental / Kontrollgruppen

Kosten-Effektivitätsanalyse
der Intervention 02 mittels eines Simulationsmodells

Teilnehmerbefragung
zur Erhebung bio-psychosozialer Kennzahlen sowie subjektive Einschätzung der Teilnehmer zur betrieblichen Gesundheits-förderung

Teilnehmerbefragung und qualitative Interviews
zur Wirksamkeit der Intervention 02

Transfer der Ergebnisse an verschiedene Zielgruppen mit unterschiedlichen Formaten und Medien